

INFO

DOLOMITI SHADOW

LUNGHEZZA	18,20 km	CONDIZIONE	■■■■
DISLIVELLO	492 m	TECNICA	■■■■
DURATA	1 h 45 m	PANORAMA	■■■□
QUOTA MAX.	836 m	GPS-track nr. *	B3.09
SALITA	■□□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■□□□		

www.visitacomano.it/b309

SVILUPPO

Stenico - Seo - Sclemo - Tavodo - Dorsino - Centro Sportivo S. Lorenzo in B. - Torcel - Andogno - Premione (DBB) - Stenico

MOUNTAIN BIKE
POCKET GUIDE

BIKE TOUR

DOLOMITI SHADOW

Salite e discese tra i villaggi del Banale

18,20 km / 492 m / 1 h 45 m

Comano Giudicarie Bike

lake Garda.it Dolomiti Brenta

bike holidays around Terme di Comano

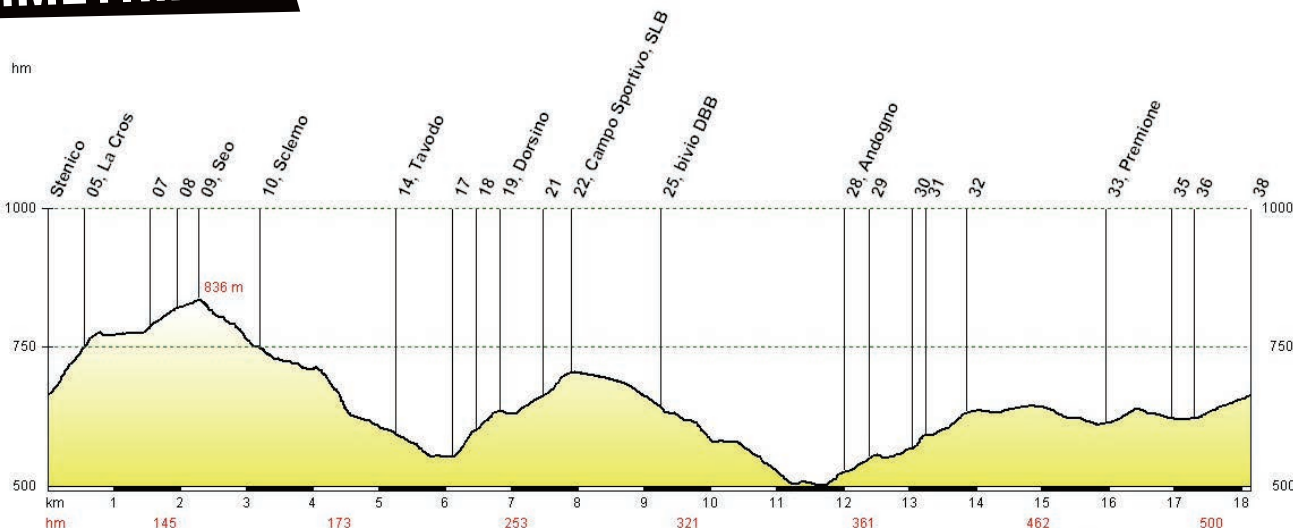
IT

DESCRIZIONE

Si parte [1] dal parcheggio nei pressi della chiesa di Stenico. Si segue la segnaletica B3.09 che coincide per alcuni tratti anche al sentiero 300 San Vili. Si oltrepassa il teatro "San Vigilio" in via alle Alpi in salita. Poco dopo si gira alla destra [2] sempre salendo. All'incrocio [3] si sale ripidamente a destra, sempre seguendo il segnavia 300. Vicino a "La Cros" si giunge ad un incrocio [4] con un capitello, una croce ed una campana isolata [5]. Prima si gira a destra (non a sinistra verso Malga Plaz). Alla campana si sale su una mulattiera un po' sconnessa. Dopo 200 m lungo mulattiera inizia un percorso più dolce [6] e si prosegue a destra in leggera salita. Sempre pedalando dritto si arriva ad un modesto passo fra Stenico e Seo. Ancora in leggera salita si raggiunge Seo dopo un tornante [8]. Si attraversa il paese sulla strada principale. All'incrocio grande [9] si gira a destra e si continua verso Sclemo. Qui si gira a sinistra [10] e si oltrepassa la piazza sulla strada principale. Dopo 50 m ci si svolta a sinistra [11]. Dopo altri 150 m la stradina giunge in un single trail verso il bosco lasciando indietro il paese. Si segue il sentiero forestale con i alcuni tratti ripidi in discesa fino alla strada principale asfaltata nei pressi di Tavodo [13]. Si gira a sinistra e si raggiunge e supera Tavodo lasciandolo sul destra. All'incrocio con la strada statale fra Tavodo e Dorsino [15] si svolta a

sinistra e subito dopo, in discesa, sulla destra [16] abbandonando la strada principale. Dopo pochi metri si svolt nuovamente a sinistra e si segue la strada secondaria fino a Dorsino. Si attraversa il Torrente d'Ambiez [17] e qui inizia una ripida salita (breve) da superare con forza. A Dorsino si procede dritti [19] passando sotto una serie di archi ("ponti") storici tipici dell'architettura locale. All'incrocio ben in vista alla fine del paese si gira a sinistra e si affronta un'altra ripida stradina verso San Lorenzo [20]. Al prossimo incrocio [21] si gira a destra e sempre in ripida salita e si raggiunge la rotonda [22] del centro sportivo. La segnaletica indica la strada per "Moline di Deggia", si procede in questa direzione scendendo su una strada asfaltata. Qui ci si trova sopra la gola del Limaro e si può godere la spettacolare vista che della profonda forra insieme al Monte Casale che si erge frontalmente. In veloce discesa si giunge ad un capitello con croce [25] e qui si gira a destra su una sconnessa mulattiera. L'ultimo tratto ripercorre l'anello Dolomiti di Brenta Bike in direzione inversa fino all'abitato di Andogno. Si segue sempre l'itinerario "DBB", si attraversa una volta la strada principale [30/31] e si raggiunge il paese Premione [33] su strade secondarie. Si ritorna al punto di partenza a Stenico sempre sull'itinerario "DBB".

ALTIMETRIA





Comano Giudicarie Bike
lake **Garda Dolomiti**
Brenta
bike holidays around Terme di Comano



- Ristorante, Snack Bar
- Farmacia, dispensario
- Ospedale
- Castelli e punti di interesse storico
- Parcheggio libero
- Bike hotel
- Punto informazioni, ufficio turistico
- Assistenza e riparazione bike
- Vendita bike ed accessori

- Sentiero
- Itinerario ciclabile con traffico aperto
- Pista ciclabile
- Pavimentato, asfaltato
- Sterrato
- Indice di pendenza leggera/forte
- Percorso non ciclabile - a spingere

- Meta ravvicinata
- Meta successiva
- Meta successiva

B3.09

	Meta ravvicinata	7,3 km ▲ 160 m
	Meta successiva	19,4 km ▲ 970 m
	Meta successiva	11 km ▲ 160 m

