

INFO

BANALE EXPLORER

LUNGHEZZA	13,10 km	CONDIZIONE	■■■□
DISLIVELLO	390 m	TECNICA	■■■□
DURATA	1 h 15 m	PANORAMA	■■□□
QUOTA MAX.	814 m	GPS-track nr.*	B3.10
SALITA	■■□□	SHUTTLE	NO
DISCESA	■■■□		

www.visitacomano.it/b310

SVILUPPO

San Lorenzo in Banale - Dorsino - Dolaso - San Lorenzo in Banale - Senaso - Baesa (Val d'Ambiez) - Malga d'Ambiez - Andogno - Torcel (DBB) - Centro Sportivo

MOUNTAIN BIKE
POCKET GUIDE

BIKE TOUR

BANALE EXPLORER

Tra i borghi rurali nei dintorni di San Lorenzo in B.

13,10 km / 390 m / 1h 15 m

Comano Giudicarie Bike

lake Garda.it Dolomiti Brenta

bike holidays around Terme di Comano

IT

DESCRIZIONE

Si parte dal parcheggio del centro sportivo di San Lorenzo in Banale. All'incrocio si scende in direzione Dorsino, sempre su strada asfaltata secondaria. Arrivati al vecchio centro di Dorsino [5] si sale a destra verso la strada principale [6]. Dopo aver attraversato questa in prossimità di un bar si prosegue dritti sempre salendo. Si gira [7] bruscamente a destra e si segue la strada forestale che diventa meno ripida. Arrivati al borgo Dolaso si devia a sinistra prima della chiesa [8]. Oltrepassandola da sopra, si raggiunge il centro di San Lorenzo in Banale. Al primo incrocio [9] ci si mantiene sulla destra e si raggiunge un tornante della strada principale [10]. Si sale sulla strada principale per 200 m e si gira a sinistra al bivio dopo la chiesa [11]. Salendo su questa strada secondaria si arriva ad altri caratteristici borghi del Banale come Pergnano e Senaso. A Pergnano [12] si prosegue sulla strada principale lasciando un'antica chiesa sulla destra (da vedere sia la chiesa che il borgo) e svoltando poi a sinistra giungendo a Senaso [13]. Si prosegue lungo la stradina oltre il piccolo borgo che porta attraverso prati e vista panoramica sul Banale e Lomaso al bosco e fino all'imbocco della Val d'Ambiez, l'accesso alle Dolomiti di Brenta. La abbandoniamo però dopo 1 km ca. all'incrocio [14] girando a

sinistra e poco dopo [15] nuovamente a sinistra si scende ripidamente. A questo punto si deve fare attenzione a non perdere il prossimo brusco bivio a destra dopo 1 km [16]. (Il bivio è vicino il punto 07 dell'itinerario che è stato superato in salita). Il sentiero diventa un single trail abbastanza tecnico nel bosco per ca. 1 km. Vicino alla Malga d'Ambiez si raggiunge la strada principale [18]. Si gira a destra e si scende, fino al ponte che attraversa la gola d'Ambiez. Subito dopo il ponte si svolta a sinistra verso il percorso "Dolomiti di Brenta Bike". Si attraversa di nuovo il torrente d'Ambiez su un ponticello girando a sinistra. All'incrocio ci si mantiene sulla destra e si attraversa il torrente un'altra volta. Costeggiando la strada principale si pedala su una stradina forestale verso Tavodo. Prima che la stradina raggiunga la strada principale in salita [21] si svolta a sinistra. Questa strada secondaria porta ad Andogno [22] in discesa. Si gira a sinistra e si raggiunge l'itinerario originale "Dolomiti di Brenta Bike". Dopo 2 km ca. il percorso diventa un sentiero forestale un po' più stretto. Si va avanti per altri 800 m fino ad un capitello. Girando nuovamente a sinistra si sale sul sentiero principale fino al punto di partenza.

ALTIMETRIA





Comano Giudicarie Bike lake Garda Dolomiti Brenta bike holidays around Terme di Comano

Strada primaria
Main road / Hauptstraße

Strada secondaria
Secondary road / Nebenstraße

Strada forestale
Forest road / Forstweg

Ferrovia
Railway / Eisenbahn

Punto panoramico
Panoramic view / Aussichtspunkt

Ristorante, Snack Bar
Restaurant, Snack bar / Gasthaus, restaurant

Farmacia, dispensario
Pharmacy / Apotheke

Ospedale
Hospital / Krankenhaus

Castelli e punti di interesse storico
Castle, historical point of interest / Schloss, historische Sehenswürdigkeit

Parcheggio libero
Free parking / Frei Parkplatz

Bike hotel

Punto informazioni / ufficio turistico
Tourist information / Touristbüro

Assistenza e riparazione bike
Bike workshop, repair service / Werkstatt

Vendita bike ed accessori
Bike shop / Verkauf von Fahrrädern und Zubehör

Sentiero
Single trail / Pfad-schotter Weg

Capisaldi distanze (dislivelli)
Landmark (length and difference in altitude) / Orientierungspunkt (Entfernung und Höhenunterschied)

Indice di pendenza leggera/forte
Sign of steep gradient / Zeichen un einer steilen Steigung

Percorso non ciclabile - a spingere
Road not cyclable - bike must be carried / Radfahren verboten - Schiebestracke

Itinerario ciclabile
Bike trail / Bike route

Itinerario ciclabile con traffico aperto
Bike trail on road open to motor traffic / Bike route

Pista ciclabile
Cycle path / Radweg

Pavimentato, asfaltato
Paved, asphalt / Pflaster / Asphalt

Sterrato
Unpaved / Schottertrasse

