

# Curare la dermatite "giocando" in Trentino

"Alle Terme di Comano, le uniche in Italia specialiste in bambini, i massimi esperti di dermatite atopica si incontrano: il 9 e 10 ottobre si fa il punto sulla cura della dermatite atopica, di cui soffre un milione di bambini in Italia, per definire le nuove linee guida di cura del futuro"

## » I BAMBINI ATOPICI IN ITALIA

Secondo l'European Academy of Allergology and Clinical Immunology (EAACI) i bambini atopici in Europa sono dal 10 al 20% della popolazione in età scolare. Questo significa che in Italia i bambini atopici, fra 0 e 14 anni, sono circa un milione. Sotto i 5 anni la dermatite atopica colpisce quasi un bambino su due. Altre ricerche affermano che il 20-30% delle visite che ogni pediatra esegue nel proprio ambulatorio riguarda problemi dermatologici. Le cause possono essere varie: ereditarie, alimentari, dovute all'assunzione di farmaci, e non ultimo, l'inquinamento. Un problema che pesa anche sulle tasche delle famiglie, per il costo delle cure farmacologiche che, tra l'altro, sempre più le mamme e i papà cercano di sostituire con metodologie più naturali.

## » LA GESTIONE CLINICA DELL'ECZEMA

Il prossimo 9 e 10 ottobre i massimi esperti di dermatite atopica, sia allergologi che dermatologi pediatrici, si incontrano alle Terme di Comano, per fare il punto su questa affezione pediatrica, che colpisce, solo in Italia, un milione di bambini. La conferenza, intitolata "La gestione clinica dell'eczema", è coordinata da Ermanno Baldo. Primario U.O. Pediatria Ospedale di Rovereto (TN), Elena Galli, Responsabile Unità Immuno-Allergologia Ospedale Fatebenefratelli di Roma, Giampaolo Ricci, Responsabile Allergologia Pediatrica Ospedale S.Orsonal-Malpighi di Bologna, con il Patrocinio della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica e della Società italiana di Dermatologia Pediatrica. Questo confronto rappresenterà il primo passo per la scrittura di un nuovo Documento Ufficiale, che farà da guida clinico-medica al trattamento dell'eczema nel prossimo futuro.



## » LA DERMATITE ATOPICA

È la più frequente malattia cutanea dell'infanzia solitamente associata a manifestazioni allergiche, sia di tipo alimentari, sia respiratorie, che coinvolge in modo rilevante la qualità di vita del bambino e del suo nucleo familiare. Negli ultimi anni sono stati fatti numerosi progressi nella comprensione patogenetica della dermatite atopica, mettendo in rilievo in particolare le alterazioni della barriera cutanea. Un'attenzione particolare verrà quindi rivolta allo "skin care" che rappresenta il punto di partenza, sia nelle forme lievi che in quelle severe, della gestione di questo disordine poligenetico. Questo importante momento di studio e confronto nella terapia e aiuto non solo ai bambini, ma anche alle loro famiglie, non poteva che essere proprio presso le uniche terme italiane specializzate nella cura termale della Dermatite Atopica. Non esiste nel nostro paese altra realtà di terapia termale specialistica per questa affezione. Sono infatti oltre 2500 i bambini (dagli otto mesi di vita) che curandosi a Comano (i trattamenti sono coperti dal Servizio Sanitario Nazionale), ottengono la riduzione dell'infiammazione cutanea e del prurito, con risultati duraturi nel tempo, appunto senza uso di farmaci. E sono autorevoli ricerche scientifiche a certificarlo: a distanza di 4 mesi le cure termali sono più efficaci dei trattamenti con farmaci corticosteroidi, in termini di prurito, arrossamento e soprattutto qualità della vita. In pratica un triplo vantaggio: una cura naturale dall'efficacia provata, un rimedio alternativo agli effetti collaterali e ai costi del farmaco, effetti benefici che si protraggono nel tempo. Da quest'anno, le Terme di Comano, hanno fatto un ulteriore passo avanti: qui la cura diventa "care". Nasce il Progetto Bambino "Full Care" che introduce un'assoluta novità e unicità in Italia: la vera e propria presa in carico del bambino, non solo alle Terme ma, da quel momento in poi, anche a casa, dopo la cura. Un team medico multi specialistico (un pediatra allergologo, un dermatologo, un idrologo, un otorinolaringoiatra e uno psicologo) prende in carico il bambino e la sua famiglia, non solo per affrontare la cura in loco ma, unico in Italia, per seguirlo anche una volta tornati a casa.



## » PER I BIMBI DA 0 A 11 ANNI

L'autunno è un momento perfetto per "curarsi giocando" (e non solo la dermatite atopica, ma anche la rinite allergica, che a Comano viene trattata con successo) con la ricetta doppia di bagni e gioco insieme, i bambini, accompagnati dai genitori o dai nonni, trovano un programma pensato per loro, per divertirsi, con un'offerta di servizi collaterali di intrattenimento degni del miglior club vacanze. Spazi e servizi d'accoglienza in assoluta sicurezza, con educatrici professioniste e pedagogiste che propongono attività educative, giochi, emozioni ed esperienze che rendono il soggiorno una piccola oasi di felicità per i bimbi da 0 a 11 anni.

## » NOVITÀ 2014!

A ottobre, tutti i bimbi in cura per la dermatite atopica, fino agli 11 anni di età, soggiornano gratuitamente, se insieme a un adulto pagante presso una struttura alberghiera di Comano aderente, con la gratuità della Comano Salus Card che consente agevolazioni e sconti sia sulla cura che sui servizi della vacanza.

